

Správa z 9. ročníka Medzinárodnej konferencie hospicovej a paliatívnej starostlivosti v Trnave

Mgr. Diana Horniaková

Hospic Rafael, Bratislava

Paliat. med. liec. boles., 2021;14(1-2e):32-34

Predsedenstvo hlavnej sekcie, prim. Dr. Škripeková a prof. Dr. Dobříková



Dňa 16. októbra 2021 sa konal IX. ročník Medzinárodnej konferencie hospicovej a paliatívnej starostlivosti v priestoroch Hotela Holiday Inn v Trnave a popoludní aj v priestoroch Trnavskej Univerzity v Trnave. Hlavní organizátori a garanti konferencie – prof. PhDr. Mgr. Patricia Dobříková, PhD. et PhD., prof. Daniel J. West, Jr., PhD., FACHE, FACMPE, MUDr. Andrea Škripeková, PhD. a MUDr. Kristína Križanová – srdečne privítali viac ako 200 odborníkov, z toho 150 prezenčne a 62 online v priamom prenose v hlavnej sekcii a ošetrovateľskej sekcii. Primárnym cieľom každoročne organizovanej konferencie je podpora a rozvoj činností hospicov, zdieľanie informácií a poukázanie na potrebu paliatívnej starostlivosti na Slovensku. Aj tento ročník priniesol najnovšie poznatky odborníkov z domova a zahraničia pri zabezpečovaní čo naj dôstojnejších podmienok pre zomierajúcich a poskytol mnohé podnety

Prednáška prim. Dr. Škripekovej a spoluautorov



pracovníkom v praxi aj na úrovni rozvoja a podpory paliatívnej a hospicovej starostlivosti na Slovensku. Podujatia tohto typu sú vždy mimoriadnym zdrojom inšpirácie a podnecujú otázky a výzvy, ako na Slovensku aplikovať a rozvíjať tie aspekty, ktoré sú v niektorých iných krajinách veľmi nápomocné, no u nás zatiaľ nie sú dostupné. Táto konferencia je veľmi dôležitá a profesorka Patricia Dobříková z Fakulty zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity a profesor Daniel J. West z University of Scranton na nej pracujú už dlhé roky.

V hlavnej predpoludňajšej sekcii prezentoval model nemocnice v domáciach podmienkach profesor Daniel J. West. Pri tomto modeli starostlivosti je pacient prepustený z nemocnice do domáceho prostredia ako súčasť liečebného procesu, ktorý prináša mnohé

výhody, ako napríklad skrátenie dĺžky liečby alebo zníženie nákladov na liečbu. Profesor Szydlowski odprezentoval príspevok týkajúci sa možnosti uplatnenia princípov mindfulnessu v lekárskej starostlivosti o onkologických pacientov. Mindfulness, alebo všímavosť, sa vzťahuje na praktiky meditácie, ktoré kultivujú vedomie prítomného okamihu a má veľké výhody pre fyzické aj duševné zdravie tým, že znižuje úroveň úzkosti a stresu, najmä pokiaľ ide o zvládanie závažných a smrteľných chorôb, ktoré môžu byť pre pacientov spúšťačom. Docent Sláma priniesol zaujímavú a v spoločnosti často diskutovanú tému o medicínskom využití liečebného konope u pacientov v paliatívnej starostlivosti. Tému právno-medicínskych aspektov poskytovania paliatívnej starostlivosti na Slovensku vo svojom príspevku predstavila MUDr. Škripeková, PhD. Paliatívna starostlivosť na Slovensku síce zaznamenala za posledné desaťročie určitý pokrok, napriek tomu sa však ukazuje, že väčšina pacientov a ich rodín je často s poskytovanou starostlivosťou nespokojná, pretože stále abscentuje humánny prístup. MUDr. Jasenková nám svojim vstupom priblížila fungovanie detskej paliatívnej starostlivosti na Slovensku a fungovanie organizácie Plamienok, n. o. Posledný vstup hlavnej sekcie patrila

Profesor Daniel J. West kvôli pandemickým opatreniam prednášal online



Popoludňajšia sekcia: Social Aspects and New Challenges in Palliative Care



Popoludňajšia sekcia: Psychologické a spirituálne aspekty v hospicovej a paliatívnej starostlivosti



Túto náročnú problematiku predniesla odborne, výstižne a veľmi zaujímavu. Prednášajúca svojím profesionálnym vystupovaním pokryla tému komplexne, pričom sprostredkovala účastníkom konferencie aj zaujímavé informácie z praxe. Posledná sekcia bola zameraná na poskytovanie hospicovej a paliatívnej starostlivosti v podmienkach prebiehajúcej pandémie ochorenia COVID-19 a s tým súvisiace výzvy do budúcnosti. Predsedníctvo sekcie rozhodlo o prí-

spevku Dr. Oleckej, PhD., ako o najlepšej prednáške sekcie s témou o postojoch ku smrti u pracovníkov geriatrickej starostlivosti v kontexte pandémie COVID-19. Výskum autorov priniesol zaujímavé zistenia a načrtli sa nové pracovné hypotézy pre ďalší výskum.

Konferencia bola zakončená sv. omšou v katedrále sv. Jána Krstiteľa v Trnave.

Predpokladáme, že v roku 2023 nás čaká jubilejný 10. ročník Medzinárodnej

konferencie hospicovej a paliatívnej starostlivosti. Prvý ročník sa konal pred 18-timi rokmi – 26. marca 2003 a bola to v tom období jediná medzinárodná konferencia s holistickým prístupom všetkých zainteresovaných profesií v tejto oblasti na Slovensku. Za uplynulý čas sa rozvoj a fungovanie hospicov a šírenie myšlienky paliatívnej starostlivosti na Slovensku výrazne posunul vpred. Stále je však pred nami obrovský kus práce, ktorá je nevyhnutná na to, aby bolo poskytovanie paliatívnej starostlivosti dostupné pre všetkých. Detabuizovanie témy smrti a komunikácia potreby adekvátnej starostlivosti o zomierajúcich je takisto téma, ktorou sa určite odborná spoločnosť na Slovensku musí zaoberať a približovať a vnášať ju do povedomia ľudí. Vzhľadom na výzvy, môžeme nepochybne očakávať ďalšie významné a inšpiratívne odborné obohatenie paliatívnej starostlivosti na blížiacom sa jubilejnom 10. ročníku Medzinárodnej konferencie hospicovej a paliatívnej starostlivosti.

Mgr. Diana Horniaková

Hospic Rafael
Kutlíkova 15, 851 02 Bratislava